



16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

SINut
Società Italiana di Nutraceutica

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Il ruolo della nutraceutica in gravidanza e puerperio: dalla preparazione preconcezionale ai percorsi di PMA

Metabolismo, microbiota e adattamento lungo il continuum riproduttivo

Dottoressa Laura Pennazzi Ostetrica & Nutrizionista

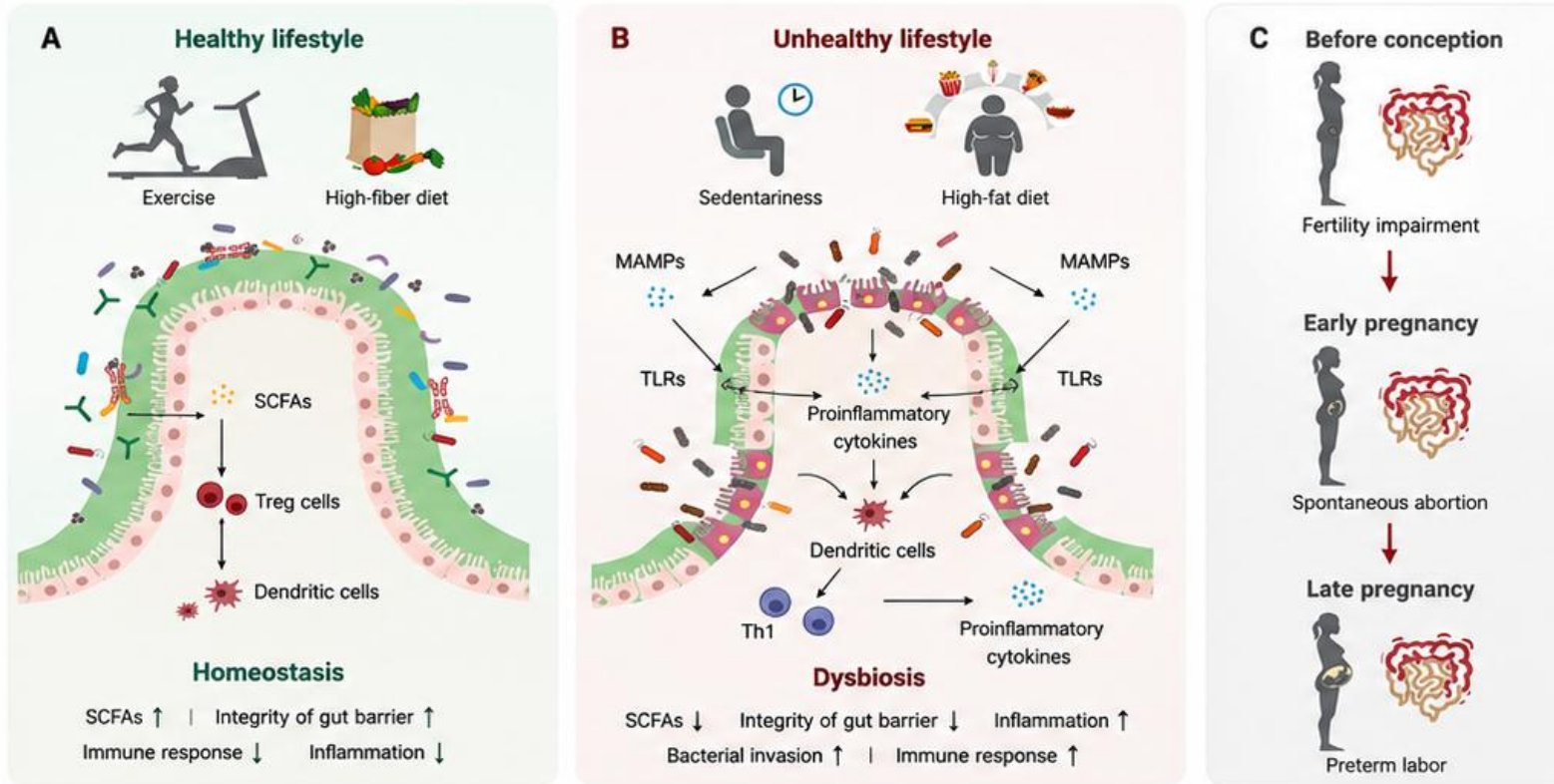
ai sensi dell'art. 76, comma 4 dell'Accordo Stato Regioni del 2 febbraio 2017 e del paragrafo 4.5. del Manuale nazionale di accreditamento per l'erogazione di eventi ECM

dichiara che negli ultimi due anni non ha avuto rapporti con soggetti portatori di interessi commerciali in ambito sanitario.



La salute riproduttiva come ecosistema biologico

MICROBIOTA, IMMUNITÀ E FERTILITÀ: UN DIALOGO CONTINUO



SEGNALI MICROBICI

Il microbiota produce metaboliti (SCFA) che modulano immunità e metabolismo.



RESILIENZA ECOSISTEMICA

Nutrizione e stile di vita influenzano la stabilità dell'ecosistema intestinale e la risposta immunologica.



CONTINUUM RIPRODUTTIVO

Disbiosi e infiammazione possono compromettere fertilità, evoluzione della gravidanza e outcome ostetrici.

Xiao L, Zuo Z, Zhao F. Microbiome in Female Reproductive Health: Implications for Fertility and Assisted Reproductive Technologies. *Genomics Proteomics Bioinformatics*. 2024;22(1):qzad005. doi: 10.1093/gpbjnl/qzad005.



16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Il microbiota traduce l'ambiente in segnali biologici

RETI DI COMUNICAZIONE TRA MICROBIOTA, ORGANI E SISTEMI



MICROBIOTA COME SISTEMA DI COMUNICAZIONE

I microbiota residenti in diversi distretti del corpo comunicano tra loro e con organi e sistemi attraverso metaboliti, ormoni, citochine e neurotrasmettitori.



CONNESSIONI CONTINUE

Gli assi microbiota-organo permettono un dialogo bidirezionale che influenza metabolismo, immunità, neuroendocrino e funzione riproduttiva.

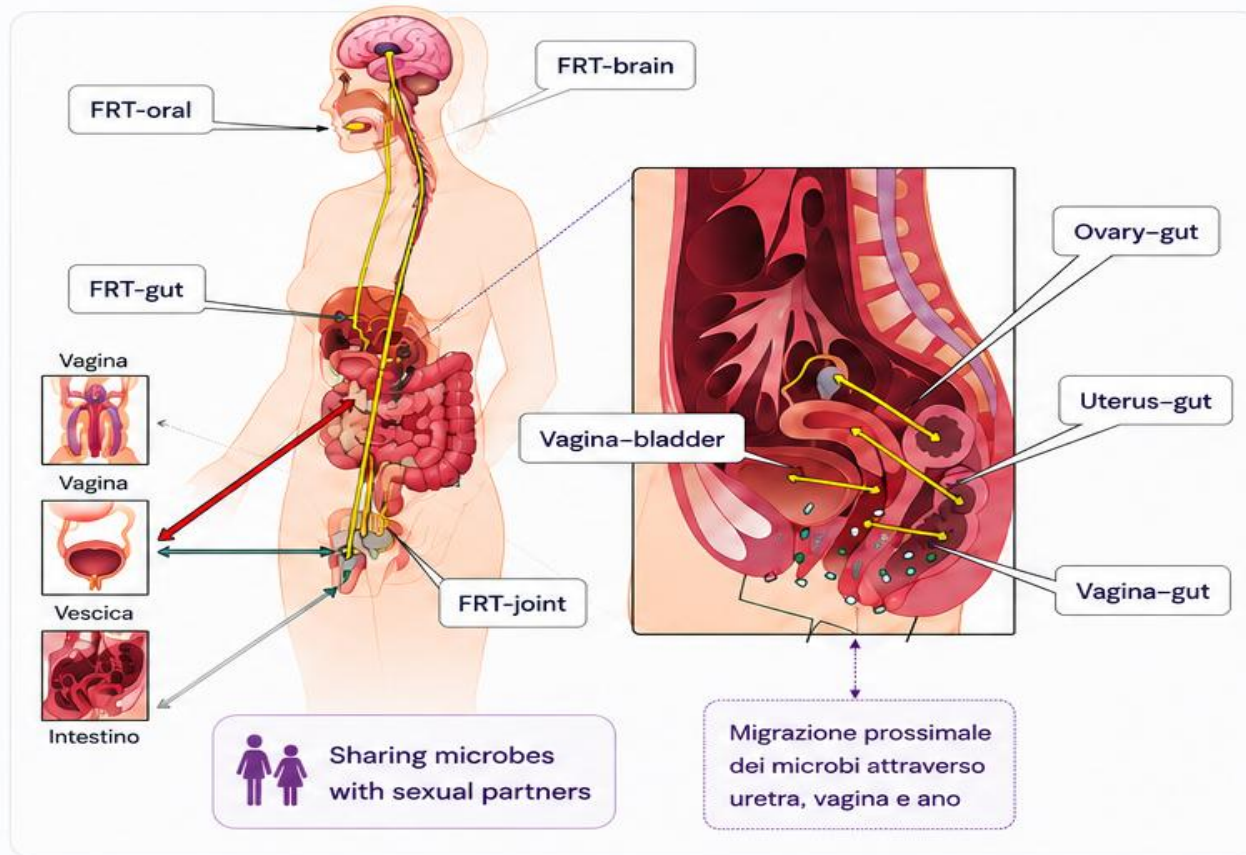


SALUTE RIPRODUTTIVA COME ECOSISTEMA

La funzione riproduttiva femminile emerge dall'integrazione di più ecosistemi: intestinale, vaginale, urinario, nervoso e ambientale, inclusa la coppia.



Il microbiota agisce come **rete di comunicazione biologica** tra ambiente, metabolismo, immunità e funzione riproduttiva femminile.



1 ASSE INTESTINO-OVAIO



Il microbiota e i suoi metaboliti influenzano:

- funzione ovarica e steroidogenesi
- qualità ovocitaria
- riserva ovarica e fertilità
- metabolismo energetico e funzione mitocondriale

2 ASSE INTESTINO-UTERO



Modulazione di:

- immunità locale
- infiammazione endometriale
- recettività endometriale
- signaling immunometabolico

3 ASSE MICROBIOTA-CERVELLO



Interazioni neuroendocrine che influenzano:

- asse HPA e stress
- neuroinfiammazione
- funzione riproduttiva
- comportamento e benessere

Chen Y, et al. Female reproductive tract-organ axes. *Front Cell Infect Microbiol.* 2023;13:1083740. (Fig. 1)



16° CONGRESSO NAZIONALE **SINut**

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Il microbiota traduce l'ambiente in segnali biologici

METABOLITI MICROBICI E COMUNICAZIONE SISTEMICA



SEGNALI METABOLICI

Il microbiota produce metaboliti bioattivi che agiscono come segnali sistemici.



DIALOGO IMMUNOMETABOLICO

I metaboliti microbici modulano immunità, infiammazione e metabolismo energetico.

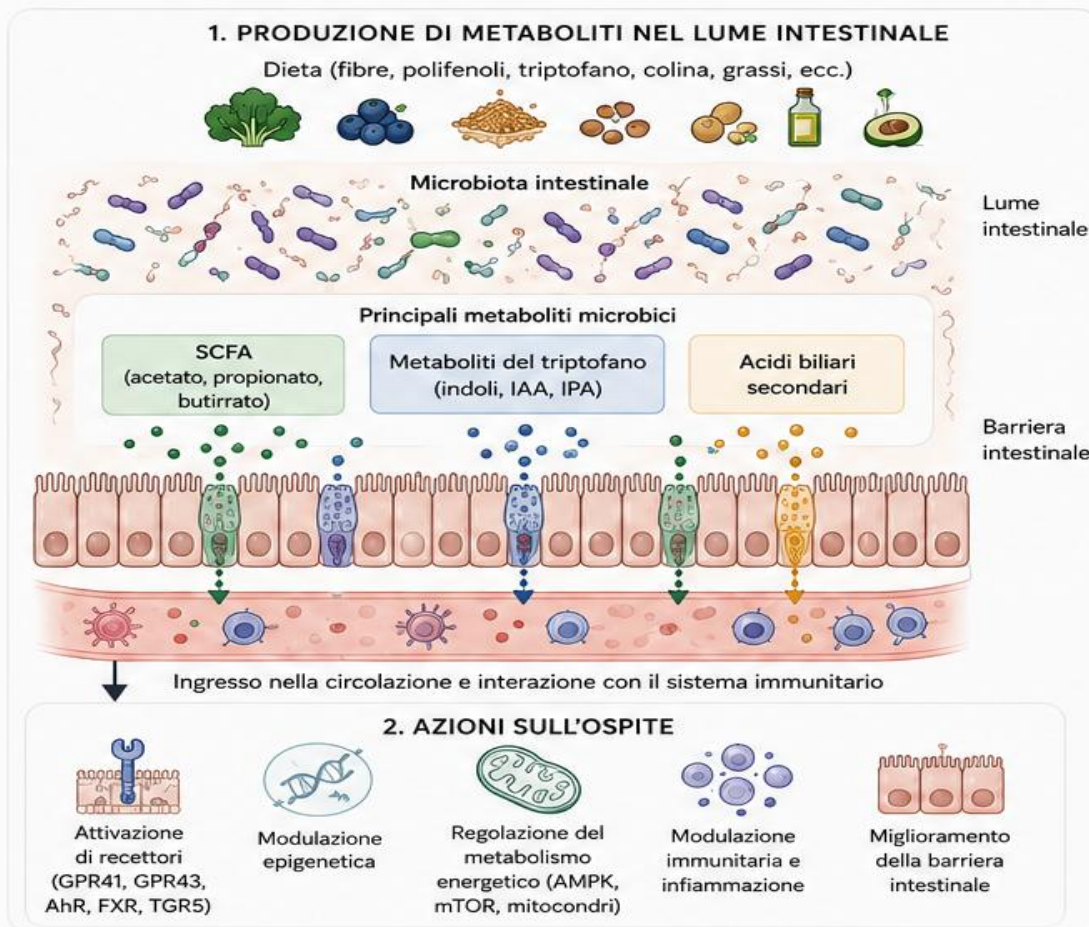


IMPATTO SISTEMICO

I segnali microbici raggiungono organi distanti, inclusi gli organi riproduttivi, influenzando fertilità e funzione cellulare.



Il microbiota non comunica con l'organismo attraverso la sola composizione batterica, ma attraverso una continua produzione di segnali metabolici capaci di influenzare funzione cellulare, immunità e metabolismo.



3. EFFETTI SISTEMICI SU ORGANI DISTANTI



FEGATO

- Regolazione del metabolismo del glucosio e dei lipidi
- Sensibilità insulinica



MUSCOLO

- Metabolismo energetico
- Funzione mitocondriale



SISTEMA NERVOSO

- Neurotrasmettitori
- Asse microbiota-cervello
- Stress e comportamento



SISTEMA IMMUNITARIO

- Tolleranza immunitaria
- Infiammazione sistemica



OVAIE E UTERO

- Steroidogenesi
- Qualità ovocitaria
- Riserva ovarica
- Infiammazione locale
- Funzione mitocondriale



Circolazione sistemica

Adapted from: den Besten G. et al.
From Dietary Fiber to Host Physiology: Short-Chain Fatty Acids
as Key Bacterial Metabolites. Cell. 2013;165(6):1332-1345.



16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

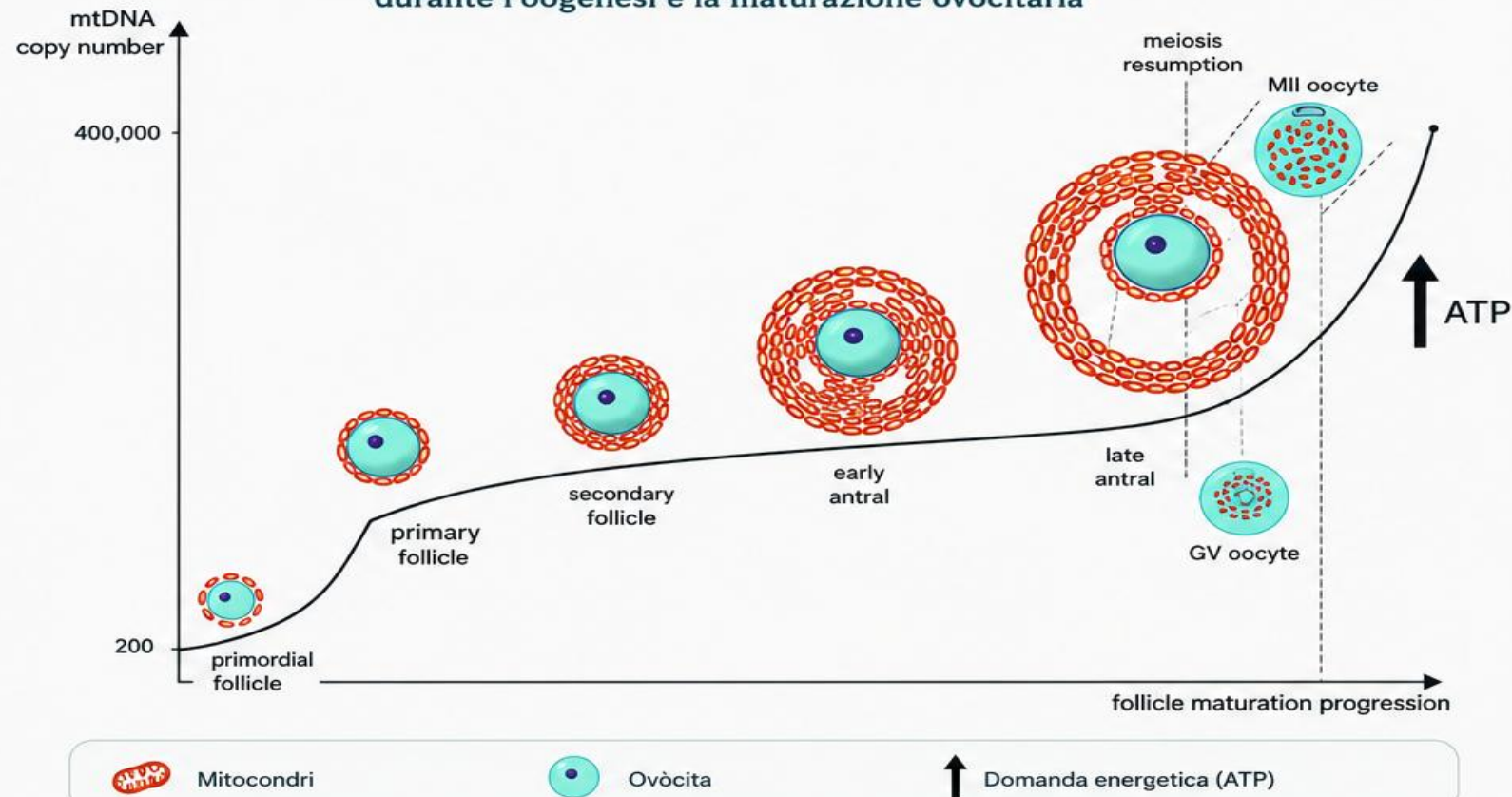
18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

L'ovocita come cellula ad alta domanda bioenergetica

IL MITOCONDRIO AL CENTRO DELLA COMPETENZA OVOCITARIA

Aumento del contenuto mitocondriale e della domanda energetica durante l'oogenesi e la maturazione ovocitaria



1. AUMENTO ENERGETICO

Durante l'oogenesi aumenta progressivamente il numero di copie di mtDNA e il contenuto mitocondriale, in parallelo con la crescita dell'ovocita e la ripresa meiotica.



2. UNA CELLULA AD ALTA DOMANDA ATP

La maturazione dell'ovocita, la riorganizzazione del fuso meiotico e i processi di fecondazione precoce richiedono grandi quantità di ATP.



3. COMPETENZA OVOCITARIA

La qualità dell'ovocita dipende dalla capacità di mantenere omeostasi energetica, efficienza mitocondriale e integrità citoplasmatica.



L'ovocita è probabilmente una delle **cellule metabolicamente più sofisticate** dell'organismo femminile.

Kocur M., Zampedri M., Vojtěšek B. The Role of Mitochondria in Oocyte Maturation. *Cells*. 2021;10(11):2875. doi: 10.3390/cells10112875.



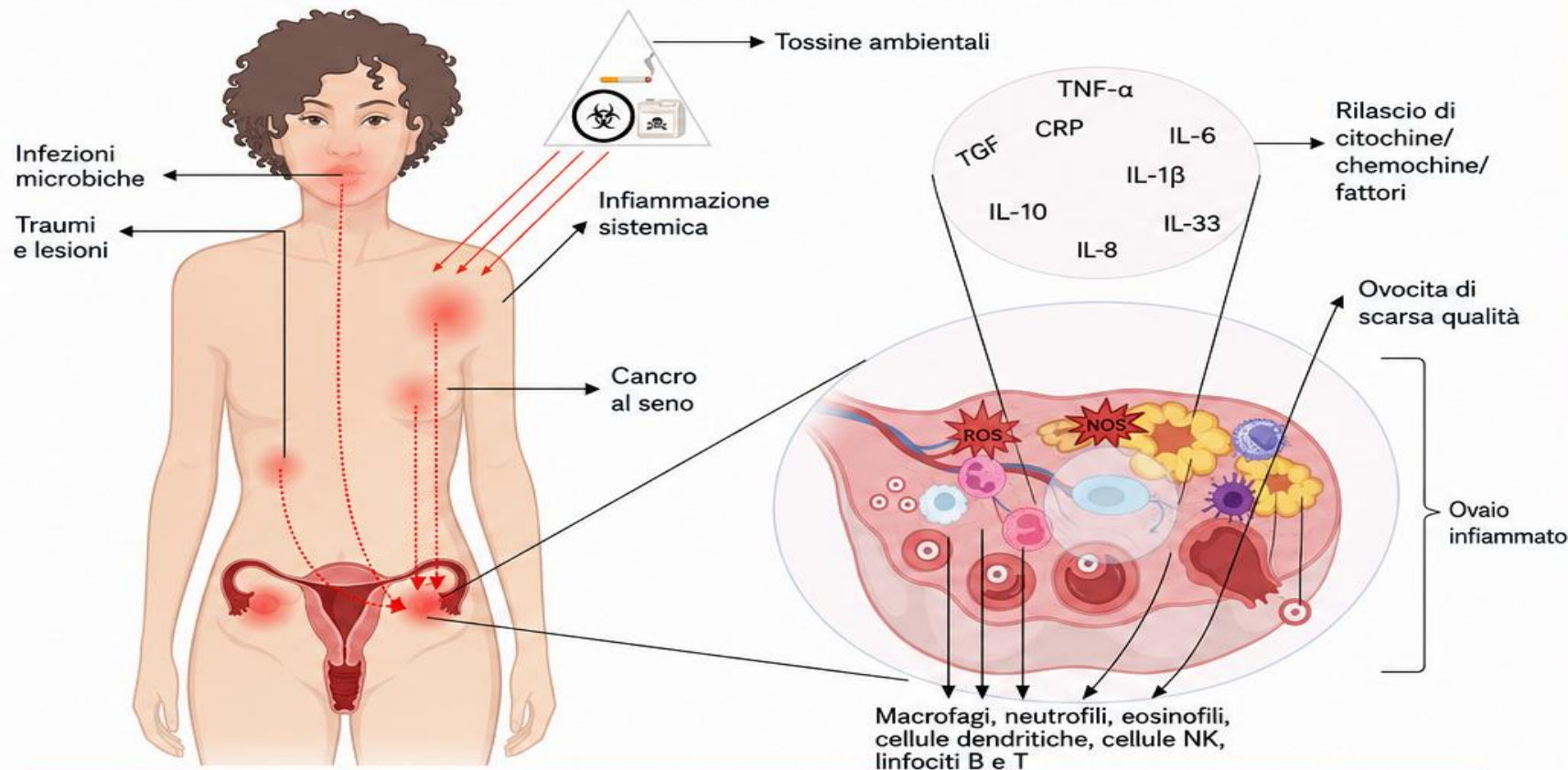
16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Infiammazione cronica e perdita di resilienza riproduttiva

L'INFIAMMAZIONE SISTEMICA COMPROMETTE LA QUALITÀ OVOCITARIA



La fertilità non è solo una questione ormonale: è un equilibrio immuno-metabolico.
Ridurre l'infiammazione è proteggere il futuro riproduttivo.

Fonte: Adaptata da El Hachem H. et al. The effect of chronic inflammation on female fertility. Front Endocrinol (Lausanne). 2023;14:11896653. doi: 10.3389/fendo.2023.11896653.



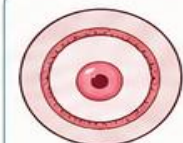
1. INFIAMMAZIONE SISTEMICA DI BASSO GRADO

Tossine ambientali, infezioni e traumi attivano infiammazione cronica e rilascio di mediatori pro-infiammatori (TNF- α , IL-6, CRP, IL-1 β , IL-33).



2. ATTIVAZIONE IMMUNITARIA E STRESS OSSIDATIVO

L'aumento di ROS e NOS e l'infiltrazione di cellule immunitarie alterano l'ambiente ovarico e compromettono la funzione follicolare.



3. IMPATTO SULLA QUALITÀ OVOCITARIA

L'ovaio infiammato produce ovociti di scarsa qualità, riducendo la fertilità e aumentando il rischio di esiti avversi riproduttivi.



4. NUTRACEUTICA E STILE DI VITA COME MODULATORI

Dieta antinfiammatoria, microbiota equilibrato, attività fisica, gestione dello stress e nutraceutica mirata possono ridurre l'infiammazione e ripristinare resilienza riproduttiva.



16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

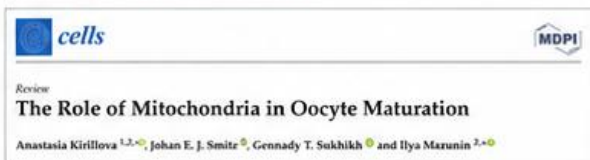
18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Preparazione preconcezionale: creare un ambiente biologicamente competente

Quattro sistemi biologici convergono nel determinare la resilienza riproduttiva

MITOCONDRIO



- ATP e produzione energetica
- Qualità ovocitaria
- Maturazione meiotica

INFIAMMAZIONE



- Stress ossidativo e ROS
- Citochine pro-infiammatorie
- Qualità follicolare

COMPETENZA RIPRODUTTIVA

Il terreno biologico su cui si costruiscono
fertilità, gravidanza e salute futura.



Prima della nutraceutica esiste il terreno biologico.
Mitocondrio, microbiota, infiammazione e metabolismo rappresentano
i principali **target** biologici della preparazione preconcezionale.

MICROBIOTA

Genomics, Proteomics & Bioinformatics, 2024, 22(1), qaa005
<https://doi.org/10.1093/gpb/ptae005>



Review

**Microbiome in Female Reproductive Health: Implications
for Fertility and Assisted Reproductive Technologies**

Liwen Xiao ^{1,2,*}, Zhenqiang Zuo ^{3,4}, Fangqing Zhao ^{1,2,3,4}

- Metaboliti microbici
- Resilienza ecosistemica
- Asse intestino-ovaio

METABOLISMO

BioScience Reports (2024) 44 BSR20231816
<https://doi.org/10.1042/BSR20231816>



Review Article

**Metabolic hormone are integral regulators of
female reproductive health and function**

Faria Athar, Muskan Karmani and Nicole M. Templeman

- Sensibilità insulinica
- Nutrient sensing
- Equilibrio endocrino-metabolico



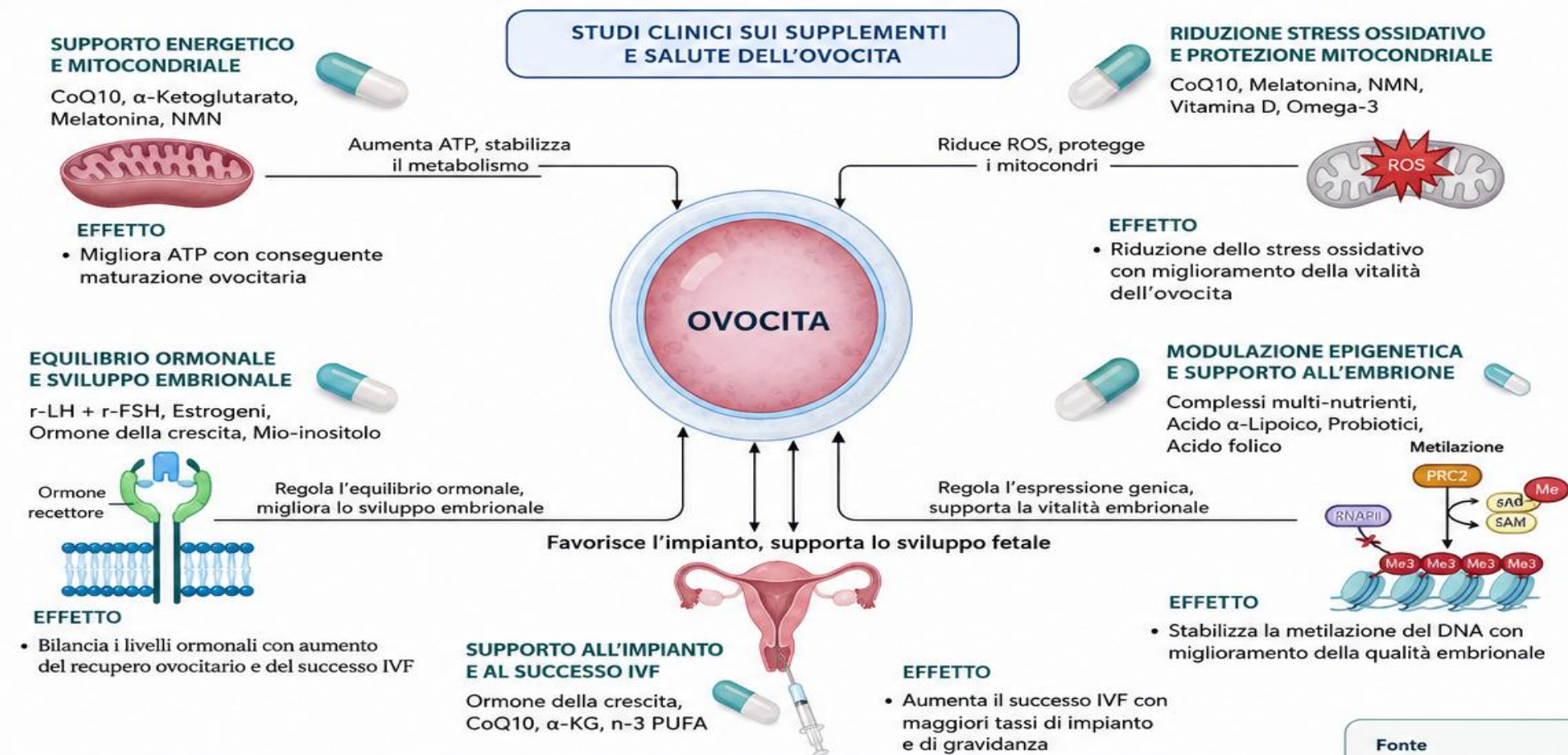
**16° CONGRESSO
NAZIONALE SINut**

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Nutraceutica mirata: *modulare i pathway chiave per la qualità ovocitaria*

EVIDENZE CLINICHE: I SUPPLEMENTI AGISCONO SUI MECCANISMI BIOLOGICI FONDAMENTALI



La nutraceutica agisce come **modulatore mirato dei meccanismi biologici** che determinano la qualità ovocitaria e il successo riproduttivo.

Fonte

Adattata da: Human clinical trial for dietary supplements on oocyte.
Front. Cell Dev. Biol., 2025;13:1619758.
doi: 10.3389/fcell.2025.1619758



16° CONGRESSO NAZIONALE **SINut**

Scienza, Nutrizione, Salute:
integrazione e innovazione

18-20 GIUGNO 2026
BOLOGNA Savoia Hotel Regency

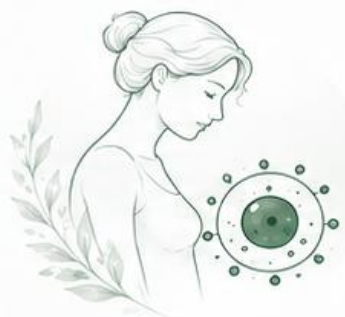
Il continuum riproduttivo: tre fasi, un'unica strategia

DALLA PREPARAZIONE ALLA NUOVA VITA: SUPPORTO BIOLOGICO CONTINUO PER DONNA E BAMBINO

“ La salute riproduttiva non è un evento, ma un percorso.
Ogni fase ha sfide specifiche, ma condivide meccanismi biologici comuni. ”

01 PRECONCEZIONALE

Preparare l'ambiente biologico



- Energia e mitocondrio
- Microbiota e barriere
- Infiammazione e stress ossidativo
- Metabolismo e sensibilità insulinica

Finestra di opportunità
per costruire resilienza

02 GRAVIDANZA

Sostenere l'adattamento immuno-metabolico



- Tolleranza immunitaria
- Funzione placentare
- Nutrizione e sviluppo fetale
- Microbiota materno

Plasticità, adattamento e
protezione del nuovo inizio

03 PUERPERIO

Recuperare, rigenerare, proteggere



- Asse intestino-cervello
- Energia e deplezione
- Microbiota postpartum
- Allattamento e nutrizione

Rigenerazione materna e
costruzione della salute futura

GLI STESSI SISTEMI BIOLOGICI ATTRAVERSANO L'INTERO PERCORSO



Dalla salute della donna
alla salute del bambino,
ogni scelta biologica
costruisce il futuro.



Un approccio integrato, personalizzato e basato su evidenze
accompagna ogni donna lungo tutto il suo percorso riproduttivo.



EVIDENZE
SCIENTIFICHE



NUTRACEUTICA
MIRATA



STILE DI VITA
E RESILIENZA



PREVENZIONE E
LONG-TERM HEALTH



16° CONGRESSO NAZIONALE **SINut**

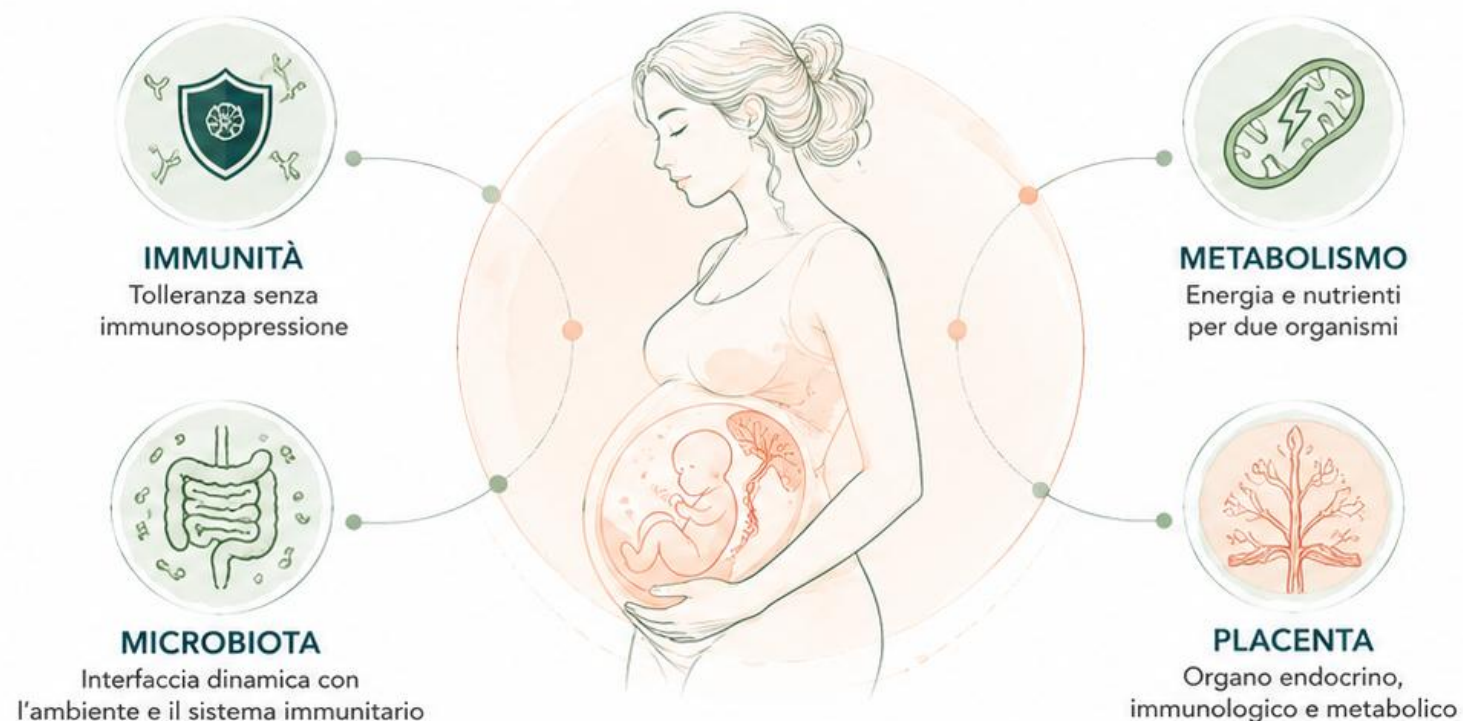
Scienza, Nutrizione, Salute:
integrazione e innovazione

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

La gravidanza: un adattamento biologico straordinario

Plasticità immunitaria, metabolica e microbica al servizio dello sviluppo fetale



La gravidanza non è uno stato statico ma un continuo processo di **adattamento biologico**, nel quale immunità, metabolismo, microbiota e placenta cooperano per sostenere la crescita del nuovo organismo.



IMMUNITÀ

Passaggio dinamico tra tolleranza e difesa

- Rimodellamento immunitario materno
- Dialogo immunologico materno-fetale
- Protezione del feto da patogeni



METABOLISMO

Aumento progressivo della richiesta energetica

- Adattamento della sensibilità insulinica
- Riallocazione dei nutrienti
- Supporto alla crescita e allo sviluppo fetale



PLACENTA

Organo endocrino, immunologico e metabolico

- Produzione ormonale e fattori di crescita
- Trasporto selettivo di nutrienti e gas
- Signaling materno-fetale e angiogenesi



MICROBIOTA

Modulatore dell'adattamento materno-fetale

- Metaboliti microbici e SCFA
- Immunomodulazione sistemica
- Asse intestino-placenta-cervello



16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

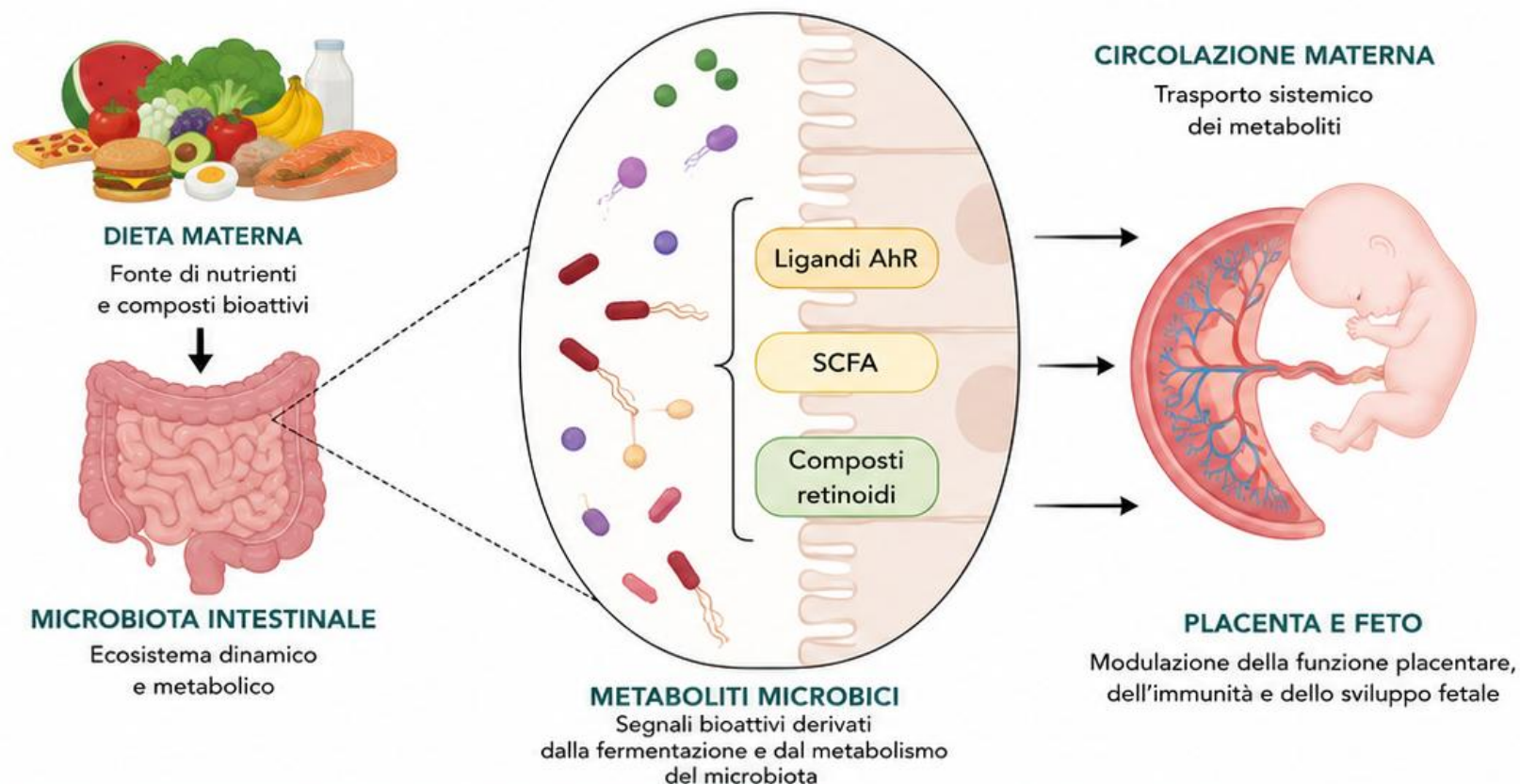
Scienza, Nutrizione, Salute:
integrazione e innovazione

18-20 GIUGNO 2026
BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Asse intestino-placenta

DIETA, MICROBIOTA E SEGNALI IMMUNITARI VERSO IL FETO

Barrientos et al., Am J Reprod Immunol, 2024



SCFA

- derivano dalla fermentazione delle fibre
- promuovono Treg e tolleranza immunitaria
- sostengono sviluppo metabolico e immunitario fetale



LIGANDI AhR

- prodotti dal microbiota a partire da nutrienti alimentari
- modulano la maturazione delle cellule immunitarie
- partecipano al programming fetale



RETINOIDI

- derivati della vitamina A
- guidano organogenesi e sviluppo linfoide
- influenzano l'immunità del neonato



La placenta non trasferisce soltanto nutrienti. Trasferisce **segnali biologici** prodotti dall'interazione tra dieta, microbiota e sistema immunitario materno.



Barrientos G, Ronchi F, Conrad ML. Nutrition during pregnancy: influence on the gut microbiome and fetal development. *Am J Reprod Immunol.* 2024;91:e13802. doi: [10.1111/aji.13802](https://doi.org/10.1111/aji.13802).



16° CONGRESSO NAZIONALE **SINut**

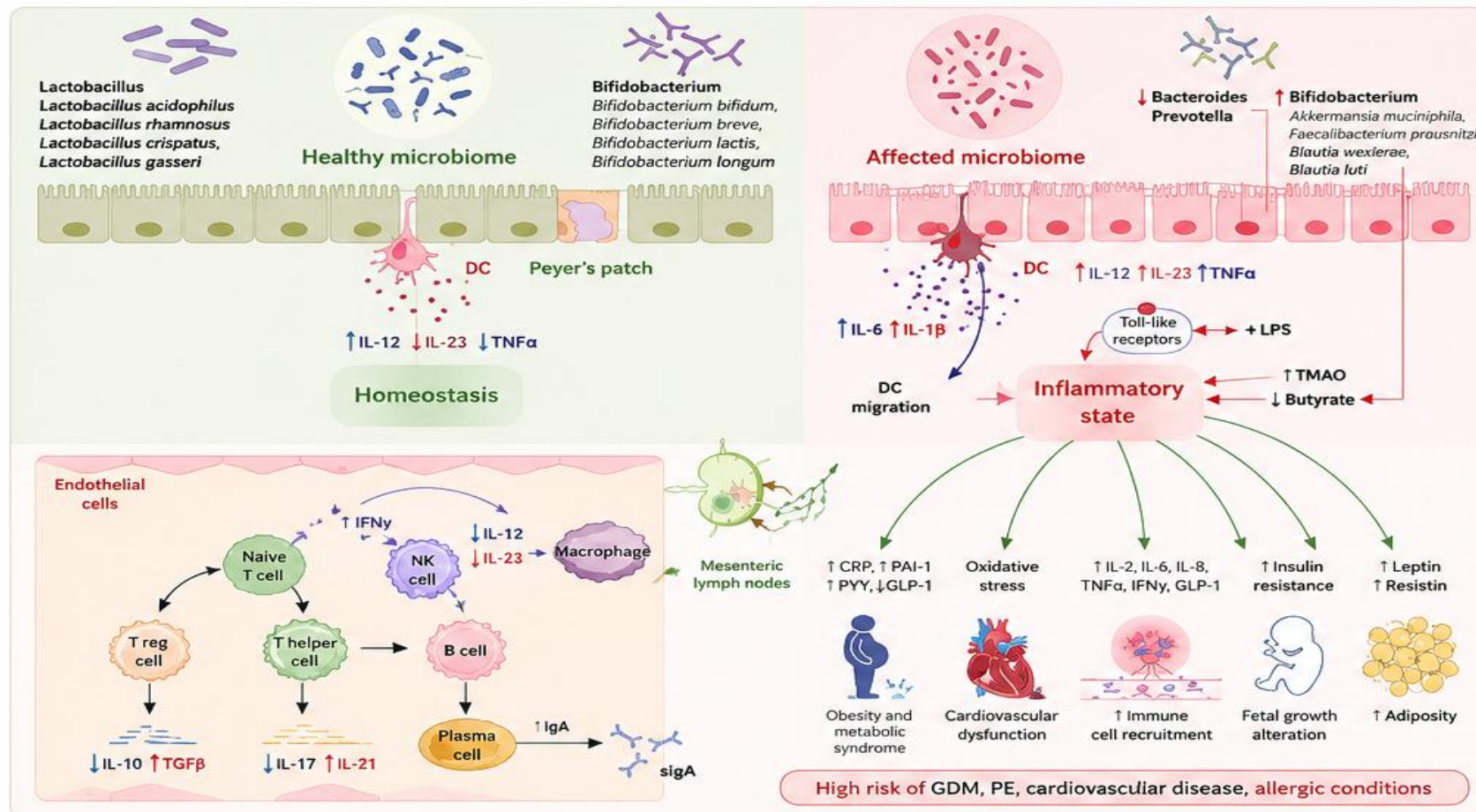
Scienza, Nutrizione, Salute:
integrazione e innovazione

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Probiotici in gravidanza: modulare l'ecosistema immumometabolico

MICROBIOTA, INFIAMMAZIONE E ADATTAMENTO METABOLICO MATERNO



1. MICROBIOTA E OMEOSTASI

- Dominanza di lattobacilli e bifidobatteri
- Produzione di SCFA
- Integrità della barriera intestinale
- Tolleranza immunitaria

2. DISBIOSI E INFIAMMAZIONE

- Incremento di segnali pro-infiammatori
- Attivazione immunitaria persistente
- Stress metabolico materno
- Alterazione della funzione endoteliale

3. POSSIBILI CONSEGUENZE OSTETRICHE

- Diabete gestazionale (GDM)
- Preeclampsia (PE)
- Alterata crescita fetale
- Maggiore rischio allergico nella prole

4. DOVE SI INSERISCONO I PROBIOTICI?

- Modulazione dell'ecosistema intestinale
- Supporto alla funzione barriera
- Interazione con il sistema immunitario
- Possibile supporto metabolico



La gravidanza richiede un equilibrio continuo tra immunità, metabolismo e tolleranza fetale. Il microbiota rappresenta uno dei principali regolatori di questo dialogo biologico.



Varlas VN, Bohiltea LC, Suciu N. The Influences of Oral Probiotics on the Immunometabolic Response During Pregnancy and Lactation: A Systematic Review. Nutrients. 2025;17(9):1535. doi: 10.3390/nu17091535



16° CONGRESSO NAZIONALE **SINut**

Scienza, Nutrizione, Salute:
integrazione e innovazione

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Nutraceutica e prevenzione del diabete gestazionale

MODULARE METABOLISMO, INFIAMMAZIONE E MICROBIOTA MATERNO



VITAMINA D

- Omeostasi glucidica
- Sensibilità insulinica
- Supporto immunometabolico



MYO-INOSITOLO

- Segnalazione insulinica
- Riduzione del rischio di GDM
- Maggior efficacia nelle donne a rischio



PROBIOTICI

- Modulazione del microbiota
- Integrità della barriera intestinale
- Riduzione dell'infiammazione



OMEGA-3 (ACIDI GRASSI/PESCE)

- Regolazione delle vie infiammatorie
- Metabolismo lipidico
- Sviluppo fetale



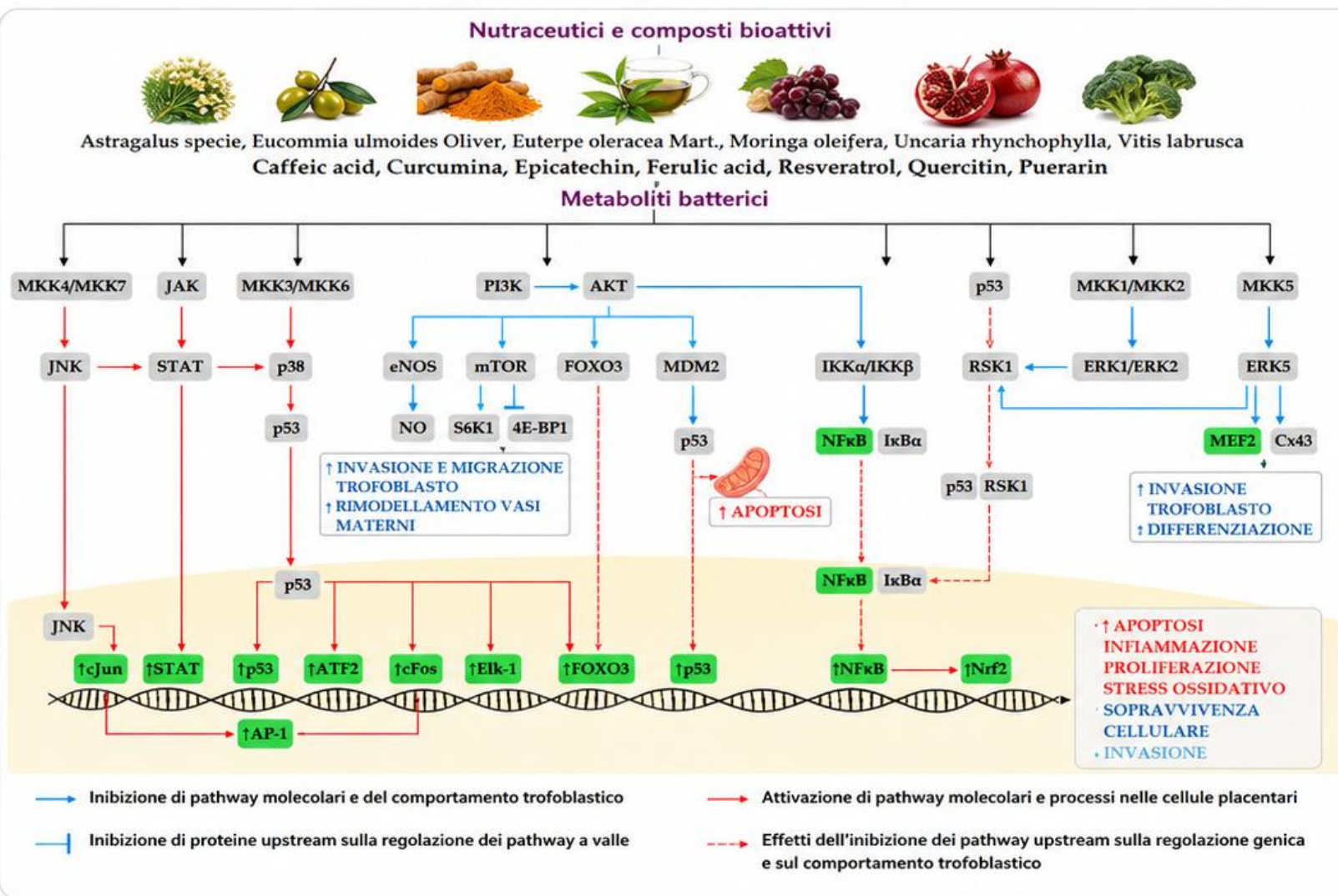
Ibrahim I, Bashir M, Singh P, Al Khodor S, Abdullahi H.
The Impact of Nutritional Supplementation During Pregnancy
on the Incidence of Gestational Diabetes and Glycaemia Control.
Front Nutr. 2022;9:867099. doi: [10.3389/fnut.2022.867099](https://doi.org/10.3389/fnut.2022.867099)



Nutraceutica e placenta

MODULARE I PATHWAY MOLECOLARI CHE SOSTENGONO L'IMPIANTO E LA PERFUSIONE PLACENTARE

Dai metaboliti microbici ai composti vegetali: nuovi target nutraceutici per la prevenzione della preeclampsia



Nutraceutici e metaboliti bioattivi possono influenzare:

- ✓ Invasione e migrazione del trofoblasto
- ✓ Rimodellamento delle arterie spirali
- ✓ Segnalazione PI3K/Akt/eNOS
- ✓ Equilibrio redox (Nrf2)
- ✓ Infiammazione placentare (NFκB)
- ✓ Sopravvivenza cellulare e apoptosi

Esempi di nutraceutici e fonti alimentari



La placenta non è un organo passivo. È un sistema biologico dinamico, sensibile ai segnali provenienti da alimentazione, microbiota e metaboliti bioattivi.



Bukowska P, Braleswska M, Pietrucha T, Sakowicz A. Nutraceuticals as Modulators of Molecular Placental Pathways: Their Potential to Prevent and Support the Treatment of Preeclampsia. Int J Mol Sci. 2024;25:12167. doi: [10.3390/ijms252212167](https://doi.org/10.3390/ijms252212167).



16° CONGRESSO NAZIONALE **SINut**

Scienza, Nutrizione, Salute:
integrazione e innovazione

18-20 GIUGNO 2026
BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Dalla gravidanza *al puerperio*

— • —
La nascita non interrompe
il dialogo biologico.
Lo trasforma.



MICROBIOTA
NEONATALE



ALLATTAMENTO



ADATTAMENTO
MATERNO



NUTRACEUTICA
E RECUPERO

— *Dalla fisiologia della gravidanza alla costruzione della salute futura.* —

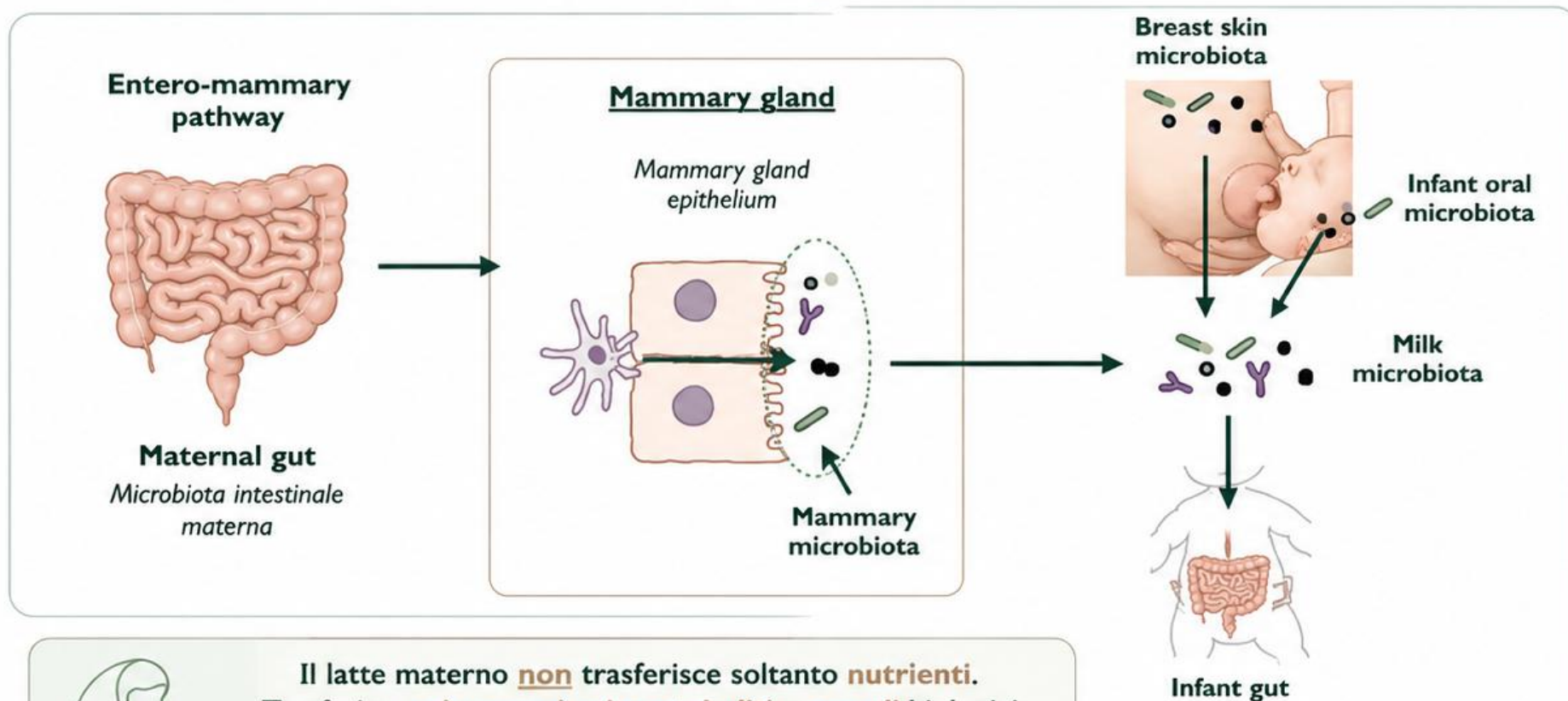


16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency

Il circolo entero-mammario: *il dialogo biologico continua dopo la nascita*



Il latte materno **non** trasferisce soltanto **nutrienti**.
Trasferisce **microrganismi**, **metaboliti** e **segnali** biologici
che contribuiscono alla costruzione dell'**ecosistema**
intestinale del neonato.

Nutraceutica microbiota-directed

-  Fibre prebiotiche
-  Probiotici selezionati
-  Polifenoli alimentari
-  Dieta ricca di substrati fermentabili

Effetti biologici

-  Modulazione del microbiota materno
-  Supporto alla qualità biologica del latte
-  Colonizzazione intestinale neonatale
-  Educazione immunitaria precoce

Fernández L. et al.
The human milk microbiota: origin and potential roles in health and disease. Pharmacol Res. 2013;69(1):1–10.
doi:10.1016/j.phrs.2012.09.001



Nutrizione materna nel puerperio: un doppio investimento di salute

Cosa ci dice la letteratura (Carretero-Krug A. et al., Nutrients 2024;16:301)



1. MAGGIORI RICHIESTE ENERGETICHE E NUTRIZIONALI



L'allattamento comporta un elevato fabbisogno di energia e nutrienti, rendendo la madre particolarmente vulnerabile sotto il profilo nutrizionale.

2. LA QUALITÀ DEL LATTE DIPENDE DALLA DIETA MATERNA



La composizione del latte materno è influenzata dall'alimentazione, dallo stato nutrizionale e dalle riserve materne.

3. CARENZE NUTRIZIONALI FREQUENTI NELLA DIETA



Le diete delle madri che allattano mostrano frequentemente inadeguatezze nell'apporto di:

- Vitamina D
- Folati (acido folico)
- Vitamina B12
- Vitamina A
- Calcio
- Ferro
- Iodio
- DHA / Omega-3

4. UN FOCUS ANCORA TROPPO RIVOLTO AL NEONATO



L'attenzione clinica durante l'allattamento è spesso rivolta al neonato, trascurando la salute nutrizionale della madre.



Durante l'allattamento, la salute del neonato dipende anche dalla **salute nutrizionale della madre**.

Una dieta adeguata della madre è essenziale per il suo benessere e per la qualità del latte.



La guarigione è un processo biologico

Il recupero del pavimento pelvico richiede energia, substrati e rimodellamento tissutale.



“Dopo il parto, il pavimento pelvico non ha bisogno soltanto di tempo.
Ha bisogno delle risorse necessarie per ricostruirsi.”



Nutrire la guarigione: evidenze cliniche

RCT POSTPARTUM CON LEUCINA, ZINCO E OMEGA-3 PER 6 SETTIMANE DOPO PARTO VAGINALE



Studio pilota: la supplementazione **non ripara l'avulsione**, ma potrebbe favorire un **recupero funzionale più efficace** dei tessuti pelvici nel postpartum.



DISEGNO DELLO STUDIO

RCT, doppio cieco, controllato

Randomizzazione entro 48h da parto vaginale in primipare



PARTECIPANTI

66 donne randomizzate

53 donne hanno completato lo studio:

26 gruppo controllo

27 gruppo supplementato



INTERVENTO

6 settimane

Gruppo supplementato:

Leucina 4 g/die
Zinco 30 mg/die
Omega-3 900 mg/die
+ vitamina prenatale

Gruppo controllo:

solo vitamina prenatale



VALUTAZIONE

Esiti misurati SOLO a 6 settimane postpartum

Perineometria
Ecografia transperineale 3D
Sintomi di prolasso (bulging vaginale)
POP-Q

RISULTATI A 6 SETTIMANE POSTPARTUM



FORZA DEL PAVIMENTO PELVICO (perineometro ≤ 17 cmH₂O)

CONTROLLO

58%

SUPPLEMENTATO

28%

↓ 52%

riduzione relativa del rischio

$p = 0.03$



INTEGRITÀ DEL MUSCOLO ELEVATORE (ecografia transperineale 3D)

AVULSIONE UNILATERALE

CONTROLLO

34,6%

SUPPLEMENTATO

3,7%

$p < 0.01$

AVULSIONE BILATERALE

CONTROLLO

38,4%

SUPPLEMENTATO

3,7%

$p < 0.01$

Valutazioni ecografiche effettuate solo a 6 settimane.
NON è stato eseguito un esame basale postparto.
I gruppi potrebbero non essere comparabili all'inizio.



SINTOMI DI PROLASSO (bulging vaginale)

CONTROLLO

19%

SUPPLEMENTATO

0%

$p = 0.02$

Nessuna donna del gruppo supplementato ha riferito sintomi



MESSAGGIO CHIAVE

La supplementazione può essere associata a:

- migliore funzione muscolare
- minor frequenza di alterazioni ecografiche
- minori sintomi riferibili a disfunzione del supporto pelvico



DA INTERPRETARE CON CAUTELA

- Campione piccolo (53 donne)
- Studio pilota
- Nessuna valutazione ecografica basale
- Non dimostra riparazione o prevenzione dell'avulsione



Gli autori stessi sottolineano la necessità di confermare questi risultati in coorti più ampie.

Takacs P. et al. Obstet Gynecol Sci. 2020;63(3):305-314.



16° CONGRESSO NAZIONALE **SINut**

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency



“ La salute della donna è un percorso che attraversa tutta la vita:
nutrire, accompagnare e valorizzare ogni fase significa
costruire benessere **oggi**, per un **futuro** più sano. ”

Grazie! 



16° CONGRESSO NAZIONALE SINut

Nutrizione oggi,
salute di domani. 

18-20 GIUGNO 2026

BOLOGNA Savoia Hotel Regency